

台北市士林、北投區

區域	團隊名稱	聯絡人	電話	時間
士林區	劍潭公園	吳雪嬌	02-8861-3495	週一~五 早上 6 : 00~7 : 00
	天母德行公園讚美操	沈連桂	02-2833-2811	週一~五 早上 7 : 00~8 : 00
	天母運動公園(日)	陳鳳明	0958-150-425	週一~六早上 夏令早上 6:20~7:20 冬令早上 6:30~7:30
	天母禮拜堂	張慧靜	0917-626-885	週一~五 早上 8:00~9:10
北投區	北投讚美操團隊	陳秀芬	0921-274-482	週一、三、五 早上 8:30~9:30