

台北市信義、大安區

區域	團隊名稱	聯絡人	電話	時間
信義區	富台公園團隊	洪秀瓊	0911-454-306	週一~六 早上 6:00~07:00
	國父紀念館團隊	甘秀瓊	0987-414-221	週一~六 早上 06:30~7:30
大安區	大安森林公園團隊	顏惠鶯	0963368268	(夏令 5月~10月) 週一~六: 早上 6:30~7:30 (冬令 11月~4月) 週一至六: 早上 7:00~8:00
	龍陣二號公園團隊	許以琳	0916-791-388	週一~五 早上 7:00~8:00
	大安教會社區團隊 (大安教會頂樓)	陳敏卿(團長) 劉慧恩(主領)	X 0936-904-054	每週二、四、六 早上 7:40~8:40
	大安教會松大	劉慧恩	0936-904-054	二早上 9:00~9:40