

台北市中山區

區域	團隊名稱	聯絡人	電話	時間
中山區	林森公園團隊	林春燕	0988-280-987	週一~六 (夏令時間): 早上 6:15 ~ 7 : 15 (冬令時間): 早上 6:30 ~ 7 : 15
	榮星花園團隊	黃梅珍	0932-882-547	週一~六 早上 6:30-7:30
	弟兄讚美操團隊	王宸華	0937-074-010	每週六 早上 6 : 30 ~ 7 : 30
	華山團隊	邱月娥	0978-621-967	週一~五 早上 7:30-8:30
	龍江公園團隊	卓碧珠	2502-2333	週一~六 早上 6:30-7:30
	華山雙福堂團隊	游紫淳	0921-997-720	每週二、四、六 早上 7:00-8:00
	民有公園團隊	李美葵	0935-079-921	週一、六 早上 6:30-7:30
	雙連捷運讚美操團隊	陳月雪	0982-508-891	週一~六 早上 7:00~8:00
	花博公園團隊	鍾玲芬	0918-819-787	週二~六 早上 7:00~8:00
	新生公園讚美操團隊	許首謙長老		週二~六 早上 6:30~7:30
	明水公園讚美操團隊	耿桂芬(代)	0922-270-180	週一~六 平日早上 7:30~8:30 (下雨早上 8:00~9:00)